

Nữ ra ra khí hư màu nâu nguy hiểm không?

Chất nhầy âm đạo có màu bất thường có thể là biểu hiện của một vài bệnh lý phụ khoa. Vậy trường hợp ra khí hư màu nâu là biểu hiện của bệnh gì? căn bệnh này nguy hiểm không? Mời bạn cùng nhà thuốc Long Châu đi tìm hồi âm qua văn bản sau.

Một số phái nữ đều cảm giác sợ hãi, sợ hãi khi âm đạo tiết ra chất nhầy âm đạo có màu hay mùi bất thường. Bởi lẽ, sự chuyển biến của chất nhầy âm đạo có thể diễn ra do một vài bệnh lý trầm trọng liên quan đến vùng bẹn của phái nữ. đặc trưng như tình trạng ra khí hư màu nâu thường nhìn thấy do âm đạo bị viêm nhiễm, bệnh u nang buồng trứng hay kể cả sảy thai.

Chất nhầy âm đạo là gì?

Chất nhầy âm đạo còn nghe nói đến với cái tên như chất nhầy âm đạo, chất nhầy âm đạo. Đây là dịch tiết từ một số tuyến ở trong âm đạo và cổ dạ con. Phái nữ sẽ nhìn thấy chất nhầy âm đạo khi khởi đầu dậy thì và thuyên giảm ở tuổi tắt kinh. Đây là quá thứ tự nhiên của cơ thể nhằm che chở cho vùng âm đạo luôn khỏe mạnh và sạch sẽ.

Phụ thuộc vào cơ địa, khoảng thời gian mà chất nhầy âm đạo tiết ra với lượng riêng biệt. Tỉ dụ trước “ngày ấy” chất nhầy âm đạo có thể nhìn thấy nhiều hơn. Đến tuổi tắt kinh chất nhầy âm đạo tiết ra ít hơn. Một vài bất thường về màu sắc, mùi hay số lượng chất nhầy âm đạo có thể là biểu hiện khuyến cáo một số bệnh viêm phụ khoa ở phái nữ.

đặc điểm khí hư bình thường

Nếu nữ khỏe mạnh, khí hư có màu trắng và hơi keo như trắng đục hoặc hơi ngả vàng. Chất nhầy âm đạo chưa có mùi và cũng không gây ra ngứa ngáy. Bình thường, khí hư bình thường sẽ ra nhiều, loãng và dai hơn ở một vài khoảng thời gian như:

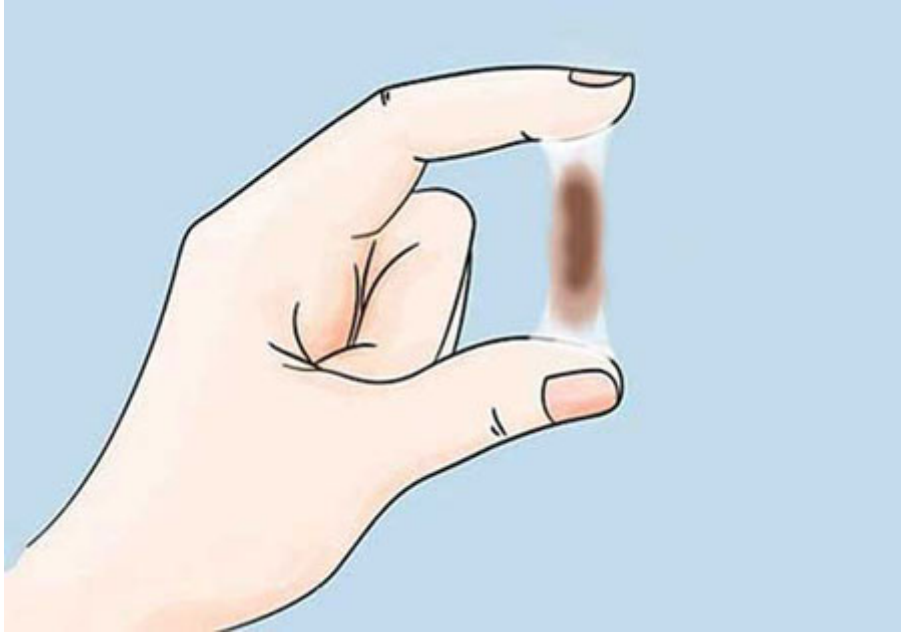
- Khởi đầu chu kỳ kinh nguyệt.
- Chất nhầy âm đạo xuất hiện trước ngày rụng trứng.
- Trong quá trình giao hợp.

biểu hiện khí hư bất thường

khí hư bất thường khiến nữ cảm giác ngứa ngáy, bứt rứt. Đây có thể là biểu hiện của âm đạo bị viêm nhiễm, bị nhiễm nấm. Một vài cái tên thường gây ra viêm nhiễm vùng bẹn quen thuộc như: bị nhiễm candida, Chlamydia, vi khuẩn, tạp khuẩn...

Một vài biểu hiện để nữ nhận biết khí hư bất thường như:

- Chất nhầy âm đạo có thể trở thành màu vàng, màu xanh, trắng đục như sữa hoặc màu nâu.
- Chất nhầy âm đạo có mùi tanh, chua tanh.
- âm đạo sưng, ngứa ngáy, đau có khi còn cảm giác nóng ran vô cùng bứt rứt.
- Ra nhiều khí hư.



Nguyên nhân khiến ra khí hư màu nâu

Nguyên nhân khiến ra khí hư màu nâu gồm có cả nguyên nhân sinh sản và nguyên nhân bệnh lý.

Nguyên nhân sinh sản khiến ra khí hư màu nâu

Một vài nguyên nhân sinh sản khiến ra khí hư màu nâu gồm:

- Nguyên nhân do hormon thay đổi

Hiện tượng thay đổi của nội tiết trong cơ thể cũng có thể khiến ra khí hư màu nâu nhạt. Bình thường ở phái nữ hormon tiết tố nữ có chức năng cân bằng lớp niêm mạc ở trong nội mạc tử cung.

Khi hàm lượng tiết tố nữ bị sụt giảm sẽ làm cho lớp lót của niêm mạc bị phá vỡ. Đây cũng là nguyên nhân làm cho chất nhầy âm đạo trở thành màu nâu, khuyến cáo tình trạng xuất huyết ở trong âm đạo.

- Nguyên nhân do dùng thuốc ngừa thai hoặc thuốc nội tiết

Một vài loại thuốc ngừa thai thường ngày hay nguy cấp hoặc thuốc nội tiết có thể khiến ra khí hư màu nâu. Dù là trường hợp ra chất nhầy âm đạo do uống thuốc không khuyến cáo bệnh lý gì tuy nhiên bạn vẫn cần quan sát để ngay từ giai đoạn đầu đi đến bác sĩ khám trong trường hợp có biểu hiện bất thường khác.

- Nguyên nhân do khởi đầu thời tiền mãn kinh

Lúc khởi đầu bước vào khoảng thời gian tiền mãn kinh là lúc chất nhầy âm đạo có sự thay đổi cụ thể nhất. Chất nhầy âm đạo có sự thay đổi cả về số lượng lẫn màu sắc. Lúc này cơ thể tiết ra ít tiết tố nữ có thể khiến âm đạo có tình trạng xuất huyết bất thường.

Khởi đầu thời tiền mãn kinh cũng chủ yếu là lý do khi hư có màu nâu, có khi còn đỏ hồng như màu kinh nguyệt. Cộng với đó có thể là một vài cơn bốc hỏa, khô âm đạo, ngủ không ngon giấc, nóng nảy.

- Nguyên nhân do cấy que ngừa thai

Lúc đặt vòng ngừa thai để kiểm soát sinh đẻ theo dự định, cơ thể sẽ dần dần thẩm thấu hormon progesterone. Tuy vậy, việc này có thể gây ra mất cân bằng nội tiết làm cho nữ mắc phải tình trạng rối loạn kinh nguyệt, ra khí hư màu nâu.

Trường hợp này trong trường hợp việc ra khí hư màu nâu kéo dài quá lâu nữ nên đến bệnh viện để thăm khám.

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/khi-hu-mau-nau-den-truoc-ky-kinh-nguyet>

Nguyên nhân bệnh lý gây ra ra khí hư màu nâu

Cộng với một vài lý do sinh sản nói trên, nhiều bệnh lý phụ khoa cũng có biểu hiện là ra khí hư màu nâu. đặc trưng như:

- Bệnh u nang buồng trứng

Bệnh u nang buồng trứng là một trong những bệnh lý phụ khoa phức tạp. Lý do là vì một số biểu hiện của căn bệnh này biểu hiện không rõ nét, đôi lúc nhìn thấy thoáng qua rồi không còn nữa nên nữ thường đánh mất.

Việc này khiến nhận biết bệnh u nang buồng trứng gặp bất tiện. Ngoài ra khí hư màu nâu thì người bệnh u nang buồng trứng cũng liên tiếp cảm giác đau nhức khu vực xương chậu không cụ thể lý do.

- Viêm nhiễm ở âm đạo

Tình trạng viêm nhiễm âm đạo khá quen thuộc ở nữ. Khi bị vi trùng tấn công, âm đạo có thể bị xuất huyết và tiết ra khí hư màu nâu. Mặt khác, người bị viêm hay viêm nhiễm âm đạo còn liên tiếp cảm giác âm đạo đau buốt mỗi khi đi tiểu, khu vực xương chậu đau nhức.

- Nội mạc tử cung xâm nhập sâu

Nội mạc tử cung xâm nhập sâu là tình trạng lớp niêm mạc phát triển rộng và lan ra phía ngoài dạ con. Dù tình trạng này được nhận xét là không quá trầm trọng tuy nhiên cũng tác động đến sức khỏe cơ thể của nữ. Nội mạc tử cung xâm nhập sâu ngoài ra khí hư màu nâu còn có thêm tình trạng đau nhức hạ vị khi giao hợp.

Một vài biểu hiện khác cộng với thường ít gặp hơn như nôn ói, chóng mặt, chóng bụng, đại tiện khó, buốt khi tiểu tiện, tiêu chảy.

- Buồng trứng đa nang

Buồng trứng đa nang - PCOS là mô xem như là một trong những lý do khiến nữ gặp tình trạng chu kỳ kinh nguyệt của nữ không đều. Thời gian biện pháp quãng mỗi chu kỳ kinh nguyệt thường kéo dài hơn 35 ngày và màu sắc chất nhầy âm đạo cũng có thể nhìn thấy một vài đốm nâu.

Cộng với đó, người bị bệnh có một vài biểu hiện ở ngoài như da mặt sạm, con đau đầu, hay stress, cảm thấy mệt mỏi.

- Mang thai ngoài tử cung

Mang thai ngoài tử cung là tình trạng trứng được thụ tinh ngay trong buồng trứng, cổ dạ con, vòi trứng hay kể cả bụng. Túi thai lúc này không ở trong dạ con nên gọi là mang thai ngoài tử cung. Cũng vì thế mà nội tiết cơ thể mẹ bị mất cân bằng và nhìn thấy ra khí hư màu nâu. Cộng với đó mang

thai ngoài tử cung còn có thể nhìn thấy số biểu hiện khác như chóng mặt, đau nhức ở xương chậu.

Nữ đang sẵn sàng có bầu cần lưu tâm quan sát để ngay từ giai đoạn đầu giải quyết trong trường hợp không may gặp tình trạng này.

- Sảy thai

Sảy thai là điều không phụ nữ có bầu nào ước muốn. Trong trường hợp không may, phụ nữ có bầu có thể sẽ có một vài biểu hiện đặc trưng như: xuất huyết dạ con, co rút cơ, đau bụng, khó thở, xuất huyết có kèm mô máu hoặc máu đông thành cục.

Lúc âm đạo tiết ra khí hư màu nâu cộng với một vài biểu hiện bất thường khác có thể khuyến cáo nguy cơ sảy thai. Phụ nữ có bầu cần lưu tâm quan sát và quan sát sức khỏe cơ thể liên tiếp trong suốt thai kỳ để nhận biết sớm một vài biểu hiện khuyến cáo này.

Nói chung, với một số trường hợp nghi ngờ ra khí hư màu nâu do nguyên nhân bệnh lý, cần đi đến bác sĩ khám phụ khoa để có thể chọn lọc biện pháp chữa phù hợp.

Quan sát chất nhầy âm đạo là biện pháp dễ dàng nhất để nữ có thể biết được cơ thể của chính mình có đang khỏe mạnh hay không. Mong rằng với một vài tin tức trên, nữ đã có thể biết rõ chất nhầy âm đạo là gì và nguyên nhân nhìn thấy ra khí hư màu nâu. Hãy luôn lắng tai và chăm sóc cơ thể chính mình thật tốt nhé.

Khám phụ khoa ở đâu Hà Nội

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Chi phí khám phụ khoa ở Hà Nội

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Phòng khám nam khoa tốt ở Hà

Nội <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://suckhoe24gio.webflow.io>

<https://phongkhamthaiha.org>